

**DES PROS DE
LA BEAUTÉ AU
SUPERMARCHÉ
LEURS
PRODUITS
PRÉFÉRÉS**

www.elle.fr

MODE

**UNE ENVIE FOLLE
DE CHAUSSURES**

**CROQUONS
LE PRINTEMPS
DES RECETTES FUN
ET LÉGÈRES**

**VACANCES
DES ÎLES À TOUS
LES PRIX**

**CONTRACEPTION
CELLES QUI
EN ONT MARRE
DE LA PILULE**

**TOPS
SANS FARDS**
SEPT SUPERMODELS
ENCORE PLUS
BELLES AU NATUREL

**CLAUDIA SCHIFFER
PAR PETER LINDBERGH**

M 01648 - 3354 S - F: 2,50 €



HEBDOMADAIRE. 9 AVRIL 2010

FRANCE: NETO (V.A.) 2,50 €; DOM (hors 4,70 €); BEL 2,30 €; CH 4,30 FS A 4 €; AND 2 €; CON S 5,25; D 4 €; ESP 3,30 €; FN 5,30 €; GR 4,20 €; IRL 4,80 €;
ITA 3,30 €; LUX 2,30 €; MAR 30 DH; NC 1 200 F; CPP NL 4,10 €; POLY PR 1 400 F; CPP PORT ext 3,30 €; TUN 4 DT; USA \$ 5,25.



1 UN VANITY SUNNY

Je glisse dans mon it bag un petit tube de crème solaire anti UVA-UVB. Car c'est trop bon pour le moral de profiter sereinement des premiers rayons de soleil aux terrasses de café (le nouveau : Ultra Light Daily UV Defense SPF 50, Kiehl's ; le classique : City Block Sheer SPF 25, Clinique).

2 UN SAUT EN ENFANCE

Je ressors ma corde à sauter et je file à un cours de jumping fit. Le principe : alterner sauts à la corde et chorégraphie fitness, comme des boxeurs sur un ring. Je saute, je boxe dans le vide, je me défoule... Ça pulse, le corps en redemande !
(Dans tous les Club Med Gym.)

3 UNE LEÇON DE MAKE-UP EN CALIFORNIE

Je me plonge dans le bouquin (en anglais) de Scott Barnes, le maquilleur star de Hollywood. Le gourou d'Uma Thurman, Jennifer Lopez et bien d'autres nous explique son style so « fresh et glowy ». A moi les step by step et les astuces qui marchent à tout âge. (« About Face », de Scott Barnes, sur www.amazon.com)

4 UN PARFUM DÉMOCRATIQUE SUR FACEBOOK

Je deviens fan de la page Facebook, « Blog du parfum qui n'existe pas (encore) ! ». L'idée ? Créer un parfum suivant l'avis du groupe. Comme en démocratie, chacun vote aux différents stades de son élaboration : flacon, logo, fragrance, etc. Un bon TP de marketing ! (Facebook avec asmaz.fr)

6 UNE MANUCURE FASHION

Je booke un rendez-vous chez Manucurist pour une Manucure Soin Total. Au bout d'une heure, mes mains atteignent la perfection et sont plus douces que des plumes. Et, moi, je me pâme d'admiration devant mon nouveau vernis Lilacism, un mauve trendy revisité par Essie. (60 €. Tél. : 01 42 61 03 81.)

5 UN DRINK VITAMINÉ

En téléchargeant « Happy Smoothies », une application pour iPhone au graphisme « ambiance bar de la plage ». J'indique ce que j'ai dans ma corbeille à fruits et dans mon bac à légumes, je shake mon iPhone façon barman, et j'obtiens des recettes de jus plus healthy les unes que les autres. (0,79 €, sur iTunes.)

STÉPHANIE LACHENAUD